

بسمه تعالی

پیرمرد دانا*

امروز مردی نود و دو ساله، کوتاه قد و بسیار سرزنده که به ظاهرش توجه زیادی دارد، به سمت خانه سالمندان در حرکت است.

همسر هفتاد ساله‌اش بتازگی در گذشته و او مجبور به ترک منزل خود شده است.

بعد از ساعتها انتظار در سالن ورودی خانه سالمندان، وقتی که به وی می‌گویند اتاقش آماده است، با ملایمت لبخندی می‌زند.

همانطور که با عصایش به آرامی بطرف آسانسور پیش می‌رود اتاقش را برایش توصیف می‌کنم که ملافه‌ای به جای پرده در جلوی در آن آویزان است.

مرد با شوق یک پسر هشت ساله که توله سگ جدیدی هدیه گرفته است پاسخ می‌دهد: من خیلی خوشم می‌آید.

آقای گانیه، شما هنوز اتاق را ندیده‌اید، کمی صبر کنید، تقریباً رسیدیم.

مرد پاسخ می‌دهد: هیچ ربطی به دیدن اتاق ندارد.

شادی چیزی است که پیشاپیش آن را بر می‌گزینم. اینکه از اتاق خوشم بیاید یا نه به وسایل یا چیدمان آن ربطی ندارد بلکه به اینکه با چه دیدی به آن نگاه کنم مربوط می‌شود.

از قبل تصمیم گرفته‌ام که از اتاق خوشم می‌آید. این تصمیمی است که هر روز صبح موقع بیدار شدن از خواب می‌گیرم.

من می‌توانم انتخاب نمایم. می‌توانم تمام روز را در رختخواب به شمردن مشکلاتی بپردازم که برخی اعضای بدنم دارند یعنی دیگر قادر به خوب کار کردن نیستند یا اینکه برخیزم و از خداوند بخاطر اعضایی که هنوز درست کار می‌کنند، تشکر کنم.

* دریافت شده از اینترنت

هر روز یک هدیه است و تا زمانیکه می‌توانم چشمانم را باز کنم، تمرکز را بر روز جدید و تمام خاطرات شادی آوری که در طول زندگیم بوجود آورده‌ام، می‌گذارم.

سن بالا شبیه حساب بانکی است. در زمان کهولت آنچه را که در طول عمر پس‌انداز کرده‌اید، برداشت می‌کنید.

بابت سهمی که در پر کردن حساب من از خاطرات شیرین دارید، تشکر می‌کنم. من هنوز در حال پر کردن این حساب هستم..

برای شادی توصیه‌های ذیل را بیاد داشته باشید:

- ۱- قلب خود را از نفرت رها کنید.
- ۲- ذهن خود را از نگرانی آزاد سازید.
- ۳- به سادگی زندگی کنید.
- ۴- بیشتر بخشش کنید.
- ۵- کمتر متوقع باشید.